



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2013

KINDA LOKALAVDELNING

## SAMMANFATTNING

2013 har varit ett aktivt år för lokalavdelningen med en medlemstillväxt på 35% och med en fördubbling av antalet aktiva grupper. Vi har utökat vår familjeverksamhet och genomfört fler övernattningar med familjetema. På vuxensidan har vi genomfört två överlevnadskurser som gav flera nya medlemmar, dock framförallt i andra lokalavdelningar samt utökat med verksamhetsgrenarna MTB och Skridsko.

Under året har också föreningen samarbetat med bland annat Kinda kommun och arrangerat en uttersmyg på sportlovet samt en välbesökt familjedag på Valö.

## STYRELSEN

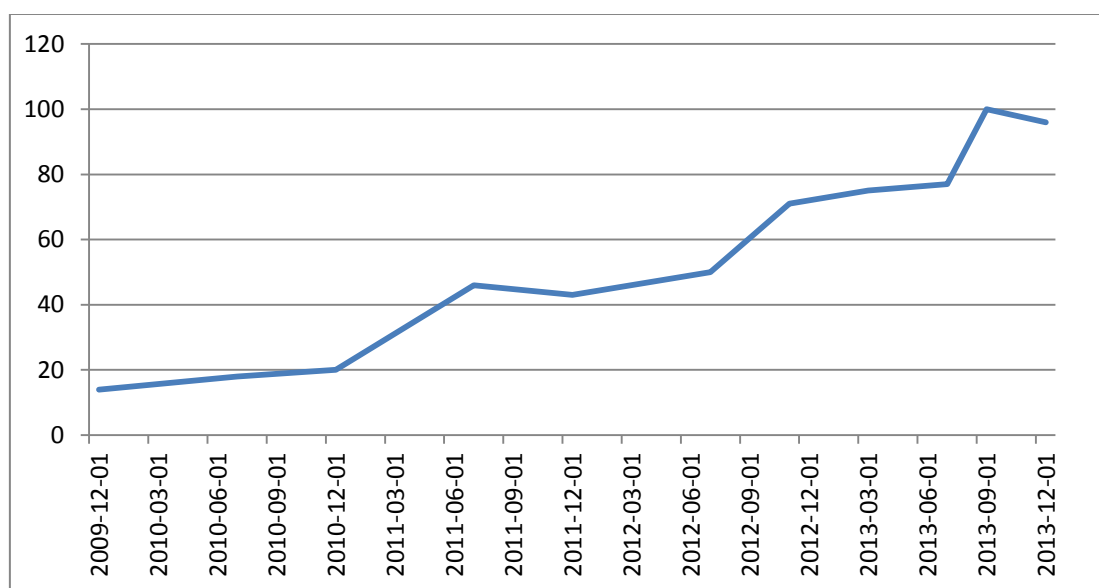
Styrelsen har under 2013 bestått av Karin Gustafsson (Ordförande), Cecilia Nord (Kassör), Fredric Malm (Sekreterare), Hildegard Nufer (Ledamot), Cecilia Bengtsson (Ledamot) och Margareta Blomkvist (Suppleant). Under året har styrelsen haft 7 möten.

## EKONOMI

Se separat bilaga.

## MEDLEMSUTVECKLING

Under 2013 har medlemsantalet ökat från 71 medlemmar 2013-01-01 till 96 medlemmar 2013-12-31. Ökningen sammanfaller med att vi har startat ytterligare två barngrupper. Vid årsskiftet deltar 24 barn i skogsmulle och 30 barn i skogsknytte.



## LEDARUTVECKLING

Under året har fyra nya ledare tillkommit, Gunnar Bergström, Jorge Ibanez, Emilie Knutsson och Elvira Kämpe. De har gått in som hjälpledare i våra barngrupper.

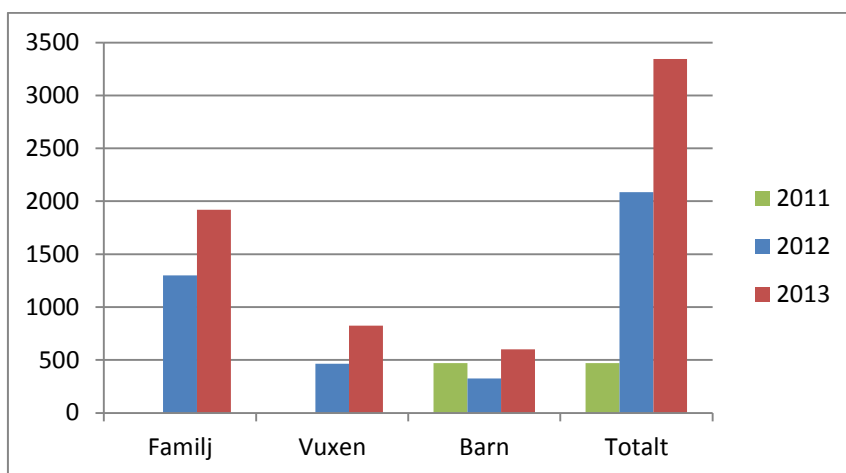
Under 2013 har Cecilia Bengtsson genomgått den centrala barnledarutbildningen för Skogsknopp-Skogsmulle. Dessutom har Karin Gustafsson genomgått kursledarkurs samt hållit en utbildning för nya strövar- och frilufsledare i regionen. Vi har rekryterat en fyra nya ledare (Gunnar, Georg, Emelie och Elvira) som har gått in som hjälpledare i barngrupperna i Rimforsa.

## DELTAGANDE I REGIONENS VERKSAMHET

Under 2013 deltog Kinda lokalavdelning på regionsstämman i Linköping i april. Dessutom har representanter från lokalavdelningen deltagit på två nätverksträffar som regionen anordnat.

## VERKSAMHET

Nedanstående tabell visar en sammanställning över lokalavdelningens verksamhet under 2013 i förhållande till tidigare verksamhetsår.



## FAMILJEVERKSAMHET

Vår familjeverksamhet fokuserar på att hela familjen skall kunna delta i vår verksamhet. Under året har vi genomfört följande familjedagar:

- Pulkadag 2013-02-10 (ca 15 deltagare)
- Uttersmyg 2013-02-20 (ca 45 deltagare, samarrangemang tillsammans med Kinda kommun)
- Knytte/Mulle-avslutning med familj 2013-05-25 (ca 60 deltagare)
- Familjeövernattning 2013-06-02 - 03 (25 deltagare)
- Familjedag på Valö 2013-06-16 (ca 450 deltagare, samarrangemang tillsammans med Kinda kommun m. fl.)
- Familjedag på Hackelboö 2013-07-08 (16 deltagare)
- Familjeövernattning Båt 2013-07-21 - 22 (20 deltagare)
- Familjedag Trollegater 2013-08-17 (16 deltagare)
- Grillkväll 2013-09-06 (24 deltagare)
- Familjeövernattning 2013-09-21-22 (13 deltagare)
- Knytte/Mulle-avslutning med familj 2013-11-09 (ca 150 deltagare)
- Reflexvandring 2013-11-24 (ca 70 deltagare)

## KNYTTE/MULLEAVSLUTNING HALLSTAD ÄNGAR 2013-05-25

Den 25 maj var det dags för säsongsavslutning i vår knytte- och mullegrupp. Precis som tidigare sommaravslutningar fick barnen ta med sig sina familjer och som traditionen bjuder var vi även detta år på Hallstad ängar strax väster om Rimforsa. Knyttegruppen inledde dagen med en skattjakt där de med hjälp av frågor och ledtrådar kunde finna vägen till Knyttes skatt. I skattkistan väntade varsin nyckelring och dessutom Knytte med terminsmärken.



Mullegruppen inledde med utomhuspelet "Mulle picnic" innan de också gick på skattjakt. När båda grupperna var färdiga med sina respektive aktiviteter samlades vi

på ängsmarken för en gemensam picnic. När fikabrödet väl var uppätet vidtog gemensamma lekar. Även om det var en bitvis ganska blåsig och mulen dag så höll sig regnet borta och efter ett par timmar på ängarna skiljdes vi åt.

Ser man tillbaka på terminen så är ett av de främsta minnena den sena våren vilket har tvingat oss ledare att upprepade gånger planera om verksamheten. Det har krävts mer rörelse för att inte frysa och det har också varit svårt att studera vårtecken som planerat. Knyttbarnen har lärt sig mycket om olika djur som finns i våra svenska skogar. I mullegruppen har det varit en hektisk termin med ett speckat schema. Bland annat har Daidalos lärt mulle hur man bygger en labyrint vilket barnen uppskattade. Dessutom har barnen lärt sig Hitta-vilse.

## FRILUFTSFRÄMJANDET PÅ VALÖ 2013-06-28

Den 16 juni var Friluftsförbundet Kinda med och arrangerade en familjedag på Valö. Huvudarrangör var Kinda kommun och det största dragplåstret var Jonas Leksell från Bollibompa. Vi deltog med både Mulle och



Laxe, byggde ett tältläger, arrangerade en tipspromenad och byggde en "inte-nudda-mark"-bana. Givetvis passade vi också på och informera om vår verksamhet. Uppskattningsvis besökte 450 personer Valö under söndageftermiddagen. Bakgrunden till vår medverkan är att vi tillsammans med kommunen arrangerade en uttersmyg på sportlovet och då frågade Sofia Fälth om vi var intresserade och vad vi kunde bidra med. Under våren följde planering och eftersom kommunekologen Anders Tingvall skulle hålla i hävning var det logiskt att ta med både Mulle och

Laxe. (Ett stort tack till Vadstena lokalavdelning som lånade ut sin dräkt.) Vår "inte-nudda-mark"-bana visade sig vara en stor hit under dagen och ett oräknerligt antal barn gick den om och om igen. Även tipspromenaden var välbesökt och alla deltagare fick en lott där de kunde vinna priser och alla barn som deltog fick varsin gnuggis. Mulle och Laxe hade fullt upp med att sina sagor vilket barnen uppskattade mycket. Vädret håll sig skapligt till den sista timmen då ett regn snabbt tömde parken på de sista besökarna. Då var det bara att fylla våra bilar och fara hem. Ett stort tack till alla som var med och gjorde dagen till en stor framgång.

## BÅTUTFLYKT 2013-07-21

Mitt i sommaren var det äntligen dags för vår första familjeövernattnings per båt. Vädret stabiliserade sig efter någon vecka med sämre väder och övernattningen kom därför ganska spontant. Trots det fick vi med oss fem familjer till Bromön i Järnlunden. Utfärden började tidigt på morgonen med en första båt med ett par tält och därefter skedde övergången succesivt eftersom vi hade mycket packning men bara två båtar.

Väl på plats så bjöd sommaren på en strålande dag och det blev mycket bad och en upptäcksfärd runt ön. Framåt kvällen var det samling runt elden med tillhörande matlagning. Något senare åkte till och med en popcornkastrull fram till barnens stora förtjusning. Ett utmärkt och enkelt sätt att njuta av den svenska sommaren när den är som bäst. Natten spenderades i fyra tält och en båt och det var ingen som gjorde sig någon brådska hem den andra dagen utan vi njöt till fullo och lyckades till och med skramla ihop lite lunch av de rester vi hade över.



## BÅTUTFLYKT 2013-09-06

Sommaren håller i sig trots att de flesta semestrar tagit slut. För att dra ut på säsongen lite extra valde vi att arrangera en grillkväll vid Hallsta ängar och lockade totalt sju familjer, varav en senare blev familjemedlemmar. Konceptet var enkelt, ta med det du vill ha till middag och ät den i det fria. De flesta tog med sig en engångsgrill och maten tillagades medan barnen badade i kvällssolen. Efter ett par timmar gav vi upp och for hem för ordinarie kvällsrutin. Det var ju trots allt skoldag dagen efter men de flesta var överens om att det var ett lyckat arrangemang i all sin enkelhet.



## GRUPPAVSLUTNING 2013-11-09

Den nionde november var det dags för årets gruppavslutning och i vanlig ordning samlade vi våra grupper och deras familjer. Eftersom vi hade ökat antalet grupper och eftersom man avverkat skogen runt Björkforsstugan sökte vi ett nytt område där vi kunde köra vår avslutning och valde Björksund vid Åsundastranden. Först samlades vi i respektive grupp och delade ut märken, diplom och Muller julkalender. Knyttebarnen såg till att knytte fann en bra sovplats och för att hålla värmen passade vi också på och leka lite. Därefter samlades alla grupper och Friluftsrådet bjöd på korb och dricka i höstrusket. Vi hade också riggat en del underhållning i form av ett par repbanor och ett par ihopkrattade lövhögar. Båda dessa aktiviteter lockade till mycket lek.



Vädernässigt var det riktigt höstväder med ett strilande regn som inte ville ge sig. Diplom och adventskalendrar fick därför ligga kvar i de vattentäta säckarna till dess att barnen gav sig hemåt. Allt som allt var det dock ett rekordarrangemang och vi uppskattar att 150 personer deltog, vädret till trots.

## BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHET

Under vårterminen 2013 fanns två grupper, en Skogsknyttegrupp med 15 barn och en Skogsmullegrupp med 12 barn i Rimforsa. Under höstterminen har två grupper Skogsknytte med 15 barn per grupp och två grupper Skogsmulle med 12 barn per grupp körts i Rimforsa. Antalet grupper har tillsammans med avverkningar runt Björkforsstugan lett till att knyttegrupperna har bytt plats vilket har fungerat bra. Under 2013 har följande barn och ungdomsgrupper funnits i Kinda LA.

- Skogsknytte vårterminen 2013-03-09 – 2013-05-25
- Skogsmulle vårterminen 2013-03-09 – 2013-05-25
- Skogsknytte 1 höstterminen 2013-08-31 – 2013-11-09
- Skogsknytte 2 höstterminen 2013-08-31 – 2013-11-09
- Skogsmulle -07 höstterminen 2013-08-31 – 2013-11-09
- Skogsmulle -08 höstterminen 2013-08-31 – 2013-11-09

Under hösten gjordes också ett försök med att dra igång en TVM-grupp eftersom det hade uttryckts ett intresse i samhället. Det fanns dock inte ett tillräckligt underlag för att starta gruppen. Förhoppningsvis kan vi göra ett nytt försök under kommande år.

## KNYTTE OCH MULLEPREMIÄR HÖSTTERMINEN 2013-08-31

Nu startar våra barngrupper och vi fördubblar vår verksamhet i lokalavdelningen. Antalet grupper och det faktum att man har avverkat skogen vid Björkforsstugan leder till vissa förändringar. Knyttegrupperna kommer att utgå från grusplanen vid Björklidens förskola vilket ger dem kortare väg till skogen. Den nya mullegruppen för barn födda -08 kommer att ta över den



gamla knytteplatsen och utgår från Björkforsstugan. För att förenkla logistiken kommer mullegrupperna att köra mellan 09.30-11.30 och knyttegrupperna mellan 09.45-11.15.

Mulle -07 kommer att fokusera på djur och växter under terminen och mulle-08 kommer att inrikta sig på hitta-vilse. I vanlig ordning äter vi vår matsäck tillsammans och leker och lär i skogen. Du som förälder behöver inte följa med men är givetvis jättevälkommen om du vill följa med oss ut. Knyttebarnen följs precis som tidigare av förälder eller anhörig.

## VUXENVERKSAMHET

Under 2013 har vi i lokalavdelningen utökat vår vuxenverksamhet med långfärdsskridsko och mountainbike, även om det har rört sig om mindre arrangemang. Vi har dessutom genomfört två grundkurser i överlevnad med gott resultat samt gjort ett försök med en påbyggnadskurs i överlevnad som dock inte gick att genomföra eftersom det var ett bristande intresse.

- Långfärdsskridsko 2013-02-03
- Långfärdsskridsko 2013-02-04
- Grundkurs överlevnad, 2012-05-04 – 05 (12 deltagare)
- Mountainbike 2013-06-15
- Grundkurs överlevnad, 2012-08-24 – 25 (14 deltagare)

Både skridskoverksamheten och mountainbikeverksamheten har under året varit gratis för medlemmarna och upplägget har varit att vi använder en sms-kedja för att bjuda in till arrangemangen. På så sätt kan vi åka när vädret är gynnsamt och andan faller på. Under året hade vi också en otäck olycka under vårt första (och enda) MTB-pass men till slut gick allt väl.

Överlevnadskursen har vi fortsatt och utveckla och höstens kurs bjöd på två nyheter, dels att kursdeltagarna numera kan få mat om de så önskar och dels att även ungdomar kan delta i sällskap med vuxna. Båda dessa nyheter har varit uppskattade.

## GRUNDKURS I TILLÄMPAD ÖVERLEVAD, MAJ 2013

Den 4 maj var det dags för en ny samling överlevare att samlas i Kindaskogarna. Denna gång var det 12 deltagare från olika delar av landet. Inför kursen orsakade den sena våren en viss oro hos oss arrangörer, eftersom den påverkade både nattetemperaturen och framförallt växtläget. Islossningen skedde dock till slut någon vecka innan kursen och naturen kom igång på allvar. Precis som vid höstens kurs hade vi sedan tur med vädret och fick ett par dagar med en underbar vårsol i skogen. I och med att det var tolv deltagare denna gång så delades gruppen in i tre grupper och det blev tre nya typer av läger. Den ena gruppen valde snabbt en av de tidigare lägerplatserna men de två övriga sökte nya platser. I och med att vattenläget i skogen var bättre valde två grupper denna gång att testa på ett dygn utan kranvatten vilket blev en lärorik utmaning.



## GRUNDKURS I TILLÄMPAD ÖVERLEVAD AUGUSTI 2013



Årets andra kurs i tillämpad överlevnad gick av stapeln i slutet av augusti 2013. Övertygade om att utveckling är vägen framåt hade vi valt att införa flera intressanta förändringar vid denna upplaga. För det första var det möjligt att få mat för de deltagare som var ute efter kunskapen förr än upplevelsen. För det andra var det vår första kurs där vi också tog med ungdomar ut i skogen. För det tredje utökade vi antalet platser från 16 till 20. I vanlig ordning planerade vi in solsken vilket vi fick viss kritik på

utvärderingen eftersom kursen då blev för enkel. Deltagarmässigt så hade vi ett rekordstort intresse med över 40 intresserade men på grund av ett per sena avhopp blev vi inte mer än 14 som till slut deltog på kursen. Denna gång dominerade Stockholm och Göteborg även om det kom långväga gäster ändra från Skåne.

Vår familjesatsning kröntes med viss framgång så en familj med två ungdomar på 10 och 12 deltog. Förhoppningsvis kan det bli ännu fler nästa gång. Matmässigt så valde hälften av alla deltagare att äta mat så det blev två vindskydd med mat och två utan. Enligt utvärderingen fungerade detta över förväntan och det är ett koncept som vi kommer att köra även framgent.

## MARKNADSFÖRING

Under året har vi inte jobbat så aktivt med marknadsföringen som vi gjorde under 2012 då vi känner att lokalavdelningen har tagit fart och mycket information sprids automatiskt genom alla medlemmar. Vi valde dock att stå på Rimforsa Marken vilket bidrog till att fylla våra barngrupper. Utöver marknaden så deltog vi också på kommunens familjedag på Valö vilken drog 450 personer. Även här fick vi flera intresserade av våra grupper.

Vi har också jobbat vidare med mail, vår hemsida och vår facebook sida som informationskanaler. Den senare har blivit en viktig kanal för att snabbt sprida information om våra arrangemang.

## MARKNADER

Vi valde att delta på Rimforsa marken (2013-06-29). Syftet med vårt deltagande var att visa upp vår verksamhet på ett lättsinnigt sätt och förhoppningsvis kunna få fler medlemmar till föreningen. För att åstadkomma detta byggde vi ett vindskydd där vi hängde upp information och bilder från våra verksamheter. På så sätt fanns det både något att titta på och någon att prata med i vår "monter". Vi fick in flera deltagare till våra barngrupper.



## ARTIKLAR

Under året har vi varit något sämre på att bjuda in pressen på våra arrangemang men har ändå fått en bra utdelning med sex artiklar i de lokala tidningarna samt ett inslag i radions P4. Följande artiklar har publicerats under året.

- Sportlovsartikel i Kindaposten om Uttersmyg
- Radioreportage om Uttersmyg i P4
- Reportage i Kindaposten om vår familjedag i Trollegater
- Reportage i Kindaposten om vår överlevnadskurs i maj
- Reportage om familjedagen på Valö i Kindaposten
- Reportage om överlevnaden i augusti i Kindaposten
- Reportage om lokalavdelningens tillväxt i Kindaposten